

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 64 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по интеллектуальному развитию детей
Выборгского района Санкт - Петербурга**

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников ГБДОУ №64
от «21» июня 2016г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 64
от « 21 » июня 2016г.

Приказ № 18 п.2

Ю.Г. Соколова



УЧТЕНО:

Мотивированное мнение Совета родителей
(законных представителей)

**Положение
о режиме непрерывной образовательной
деятельности**

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад № 64 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по интеллектуальному развитию детей
Выборгского района Санкт - Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 64 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по интеллектуальному развитию детей Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников в ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает круглогодично, 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы 11 групп с 07.00 до 19:00 (12 часов), 1 группа с 24 часовым пребыванием.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий, обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДОУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-7 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

- 3.6. В ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего возраста – 10 мин.,
 - в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.17. В группах для детей младшего и старшего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой половине дня.

- 3.18. Для детей длительность непрерывной организованной образовательной деятельности от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.19. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.20. Общий объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет: для детей 1, - 3 лет – 1 час 40 минут, для детей 3-4 лет – 2 часа 30 минут, для детей 4-5 лет – 3 часа 20 минут, для детей 5-6 лет – 5 часов 25 минут, для детей 6 -7 лет – 7 часов.
- 3.21. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.22. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 3.23. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием вовремя наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.24. Для профилактики утомления непрерывной организованной образовательной деятельности познавательной направленности чередуется с непрерывной организованной образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.
- 3.25. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.26. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОО применяют ТСО (дидактические аудио- и видеоматериалы).
- 3.27. В середине учебного года (январь) и весной (в конце марта) для детей дошкольного возраста организуются недельные тематические каникулы.
- 3.28. В дни тематических каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.
- 3.29. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.30. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, на участке. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальными руководителями и инструктором физического воспитания в спортивно-музыкальном зале. Занятия с учителем-логопедом и педагогом психологом проводятся в кабинетах специалистов.